

ÅRET MED IFKGÖTEBORG FRIIDROTT

2019

VISION IFK GÖTEBORG FRIIDROTT

IFK Göteborg Friidrott ska vara en av de mest attraktiva och framgångsrika friidrottsklubbarna i Göteborg

- "Attraktiva" betyder att
 - IFK Gbg ska ha 800 medlemmar
 - IFK Gbg ska ha 5 erkända junior/senior tränare som kan ta emot unga och attrahera nya aktiva till föreningen
 - IFK Gbg ska ständigt kunna rekrytera nya aktiva
- "Framgångsrika" betyder att
 - IFK Gbg ska ta 7 SM-poäng
 - IFK Gbg ska ha 20st deltagare på GM
 - IFK Gbg ska ha en ekonomi i balans

VÄRDEGRUNDER

- Vi bygger vårt arbete på personligt engagemang och ideella insatser
- Vi strävar efter att uppnå hög kvalitet utifrån våra förutsättningar!
- Vi ser fördelar med både individuella och gemensamma prestationer
- Vi ser möjligheter i att utveckla såväl föreningen som individen i önskad riktning efter dess egna förutsättningar
- Vi har en öppen kultur baserad på jämlikhet och ömsesidig respekt
- Vi välkomnar till en rolig och stimulerande miljö!
- Vi håller på med ren idrott!

MÅL

	2017	2018	2019	2021
Antal medlemmar	500	600	930 (730)	800
Varav friidrottsskola			200	
8-11 år	225	250	485	300
12-14 år	100	150	135	200
15-19 år	35	50	54	70
20 -> aktiv	15	20	6	30
20 -> motionär	100	130	50	200
SM poäng 1)	1p	5p	4,5p	7p
Ledare	14	20	40	40
Stödmedlemmar	75	100	få	200



IFK GÖTEBORG | SIFFROR

- Under 2019 har vi även räknat in medlemmar som under året har valt att sluta. De är trots allt medlemmar resterande året. Tidigare år har vi endast räknat *aktiva* medlemmar. Därav ökningen.
- Sommarens friidrottsskolebarn får ett tillfälligt somarmedlemsskap och med dessa inräknade smäller det till rejält i antal medlemmar.
- Vi har 23 olika träningsgrupper, från barn födda 2011 till veteraner.
- Specialgrupper i löpning och stav. Finns det möjlighet till fler?
- Vi har 40 huvudtränare och till vår hjälp hela 125 hjälpledare.



IFK GÖTEBORG
FRIIDROTT

SM-POÄNG

- Under 2019 kämpade vi till oss 4,5 poäng vilket är ett halvt poäng lägre än 2018. Vi placerade oss på plats 37 av 159 bland föreningar i Sverige.
- Det finns flera olika sätt att räkna poäng. Den här är modellen den mest rättvisa och beräkningen visar *bredden* i en förening. En aktiv kan endast ta ett (1) poäng på ett år. Oavsett hur många mästerskap (både inne och ute) eller grenplaceringar den aktive gör. Däremot får man tillgodoräkna sig stafett-poäng och lag-SM
- Denna poäng är en viktig del i fördelningsnyckeln hos GFIF.



IFKGÖTEBORG
FRIIDROTT

MÄSTERSKAP



IFK**GÖTEBORG**
FRIIDROTT

Ett otroligt stafett-SM på Stockholms Stadion för våra deltagande lag!



P19 | 3:a | 1000m (svensk stafett)

P15 | 4:a | 4x80m

P15 | 3:a | 3x800m

F15 | 2:a | 3x800m



IFK GÖTEBORG
FRIIDROTT

Stora prestationer av våra aktiva på SM, USM och JSM



JSM

P19 | Samuel Lestander | 4:a i längdhopp

F19 | Ebba Magnusson | 6:a 100mHäck

P17 | Victor Kruse | 5:a i höjdhopp

.

.

USM

F16 | Elin Pettersson | 2:a i längd

F16 | Elin Pettersson | 2:a på 400m

P15 | Oden Grahm Gole | 4:a i tresteg

P15 | Oden Grahm Gole | 5:a på 1500m

P15 | Saga Provci | 3:a på 800m

F15 | Saga Provci | 3:a på 1500m

F15 | Saga Provci | 5:a på 2000m hinder

SM

K | Madeleine Björlin Delmar

4:a på 800m

.

.



IFK GÖTEBORG
FRIIDROTT

GÖTALANDSMÄSTERSKAPEN

Distriktstävlingen

Slutställning:

1. Göteborg	233 poäng
2. Skåne	213,5
3. Västergötland	80,5
4. Östergötland	69,5
5. Småland	67
6. Halland	49,5
7. Blekinge	42
8. Bohuslän-Dal	18



Det är gott att se vilken tillväxt vi har i vår förening. Våra ungdomar 13-14 år har sitt egna regionsmästerskap där man möter andra duktiga ungdomar från Götaland.

Vid inne-GM i Växjö hade hela 23 aktiva kvalat in och till ute-GM i Kalmar fick vi skicka 22 aktiva till stadslaget Göteborg. IFK vann den interna poängligan i Göteborg på ett betryggande sätt både inne och ute.

Det individuella facit från GM i september blev 5 guld, 3 silver, 5 brons och 14 st 4-6 placeringar. Vi säger det igen. Framtiden ser ljus ut.



IFKGÖTEBORG
FRIIDROTT



VETERAN-SM

Veteranverksamheten växer i Göteborg och många är nyfikna på det stora globala mästerskapet - Veteran-VM i Göteborg år 2022 med över 8000 starter.

Under 2019 hade vi 14 starter i både inne- och utomhus SM för veteraner. Herren på bilden heter Johannes Norrby och var starkast av alla herrar i M40 då han vann kulfinalen.

KLUBBMÄSTERSKAP

På vårt fantastiskt Klubbmästerskap i mars ställde 230 aktiva upp i klasser från 2011 till veteraner. Vart man än blickade fastnade ögat på någon i blåvita färger och vi fick vi verkligen se vilken underbar bredd vi har. Största gruppen var F10 med nära 50 startande.

Detta är tillfället då de flesta medlemmar kan samlas tillsammans och då passar vi på att göra en gigantisk IFK-ramsa. Maskoten Iffe i mitten och så fyller vi på runtom och så vrålar vi:

” IFK vit och blå, heja på IFK

Snabba tjejer, snabba killar

IFK är de vi gillar

Åååååh, IFK”



LAGMATCHER



IFKGÖTEBORG
FRIIDROTT

GÖTALANDSSERIEN; Bevakade våra platser

Under 2018 gjorde vi debut i Götalandsserien, vilken är stegen som leder upp till Lag-SM. Vi startade i division 3 som innehöll två deltävlingar, och efter två stabila vinster på både herr och damsidan avancerar vi uppåt. Damerna till div 2 och överraskande nog tar herrarna steget upp till div 1

Under 2019 bevakade vi våra platser i respektive division och vi växer tryggt och säkert i vår kostym mer och mer.

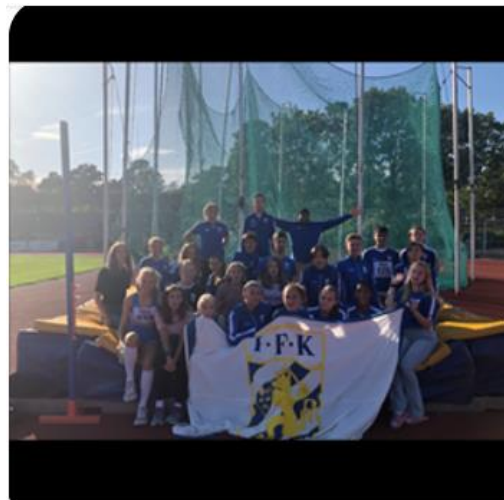


KRAFTMÄTNINGEN 14-15 ÅR

Kraftmätningen var en ny bekantskap för oss i IFK Göteborg. En lagtävling för 14-15 åringar där man tävlar i sju grenar och där lagets tre bästa resultat ger poäng i sammandraget. Deltagande lag kom från Piteå i norr till Malmö i söder. År 2019 var det 04/05 gänget som bar IFK's blåvita fana.

Via kvaltävlingen i Borås i juni kunde vi ställa upp med ett pojklag, ett flicklag och ett mixed lag i finalen som gick i Täby i augusti.

I sammandraget kom mix laget på 11:te plats av 15 startande lag. Flickorna kom på 16:de av 19 startande och pojkarna blev tillslut 13:de lag av 19. Upplevelsen var dock överväldigande positiv där nya vän- och bekanskskaper slöts över klubbgränserna. Tävlingsformen rekommenderas varmt för kommande generationer blåvita kamrater. Det är ett bra mål att sikta på och ställer krav på att man bedriver en allsidig träning eftersom tävlingen har inslag från friidrottens samtliga grengrupper.



IFKGÖTEBORG
FRIIDROTT

UNGDOMSSERIEMATCHER

Under säsongen 18/19 hade vi fortsatt högt deltagarantal i ungdomsmatcherna och ställde upp med multipla lag vid alla matcher. Grym bredd vi har!



VÅRA ARRANGEMANG



IFK GÖTEBORG
FRIIDROTT

GÖTEBORG FRIIDROTTSFÖRBUND

Göteborgsvarvet, Folksam GP och Åby seedningslopp



- Som alltid har IFK en jättegrupp som jobbar vid GFIFs arrangemang som ligger till grund för vår goda ekonomi. Under varvetveckan har vi stor kontroll över Stafettvarvet och Cityvarvet och har dessutom ett stort antal banvakter på själva Göteborgsvarvet.
- Vid Folksam Grand Prix fick vi återigen det ärofyllda uppdraget att vara korgbärare till eliten. Verkligen spännande att få komma så nära.
- Slutligen är vi i ensam förening till Åby Seedningslopp som går i slutet av september varje år.

LILLA NATIONALDAGSKAMPEN

Under 2019 tappade vi ordet "Lilla" i vårt tävlingsnamn och bjöd in till "Nationaldagskampen". Anledningen är att vi siktar mot att bli en arrangör av tvådagarsmångkamp dit vi bjuder in juniorer och på sikt även seniorer.

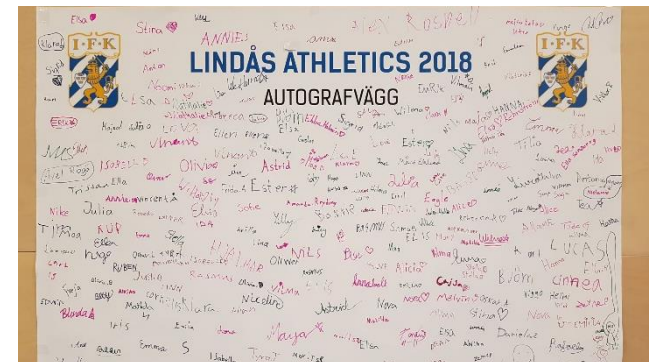
Startfältet var imponerande och vi kan med trygghet titulera vår tävling som Sveriges största mångkampstävling.



IFK GÖTEBORG
FRIIDROTT

LINDÅS ATHLETICS

2019 genomförde vi den tredje upplagan av barnens egna galatävling Lindås Athletics i Lindåshallen. Våra tidigare hedersgäster Kennet Andersson och Eddy Bengtsson hade andra uppdrag och då dök istället Mario och Luigi upp och körde stafett tillsammans med de lyckliga vinnarna vars namn vi drog rättvist de lustiga hattarna.



FRIIDROTTSSKOLAN



Vi genomförde friidrottsskolor under v7, 24+25, 26, 27, 32 & 44 där över 350 deltagare fick prova på vår friidrottsverksamhet och våra ungdomstränare fick möjlighet att utveckla sitt ledarskap.

Våra ungdomstränare tar ett enormt ansvar och har ett helhetsgrepp om detts jätteprojekt.

Vårt fritids växte än mer 2019 efter att vi adderat morgonomsorg och visar "Sommarlov" i samband med att de små friidrottarna åt frukost.

Friidrottsskolan är ett projekt som inbringar mycket betydande inkomst till vår verksamhet.

TRÄNING OCH TÄVLINGSLÄGER

I IFK har vi en trappa för läger som ser ut som följer:

- **8-11 år**, dagläger som arrangeras av respektive grupp. IFK bidrar med 100 kr per aktiv.
- **12-15 år**, tränings-/tävlingsresa i slutet av maj. För att hitta variation av destination sneglar vi på den ort som kommer vara arrangör av höstens Götalandsmästerskap, helgresan.
- **16-äldre**, träningsläger utomlands, 1 vecka.

För våra ungdomar i GM-åldern gick årets resa till Oslo där vi först tittade på den högklassiga galan Bislett Games och sedan tävlade vi själva i en av Norges största ungdomstävlingar, Tyrvinglekene..

För våra ungdomar 16 år och äldre gick utlandsläget till Mallorcas sprillans nya anläggning i Magaluf. Vackra blåa banor där de även erbjöds träning under tak i det fall vädret var lite för busigt.

I januari drog vi traditionsenligt iväg till Växjö där vi deltar i Best Western Games och erbjuder alla aktiva från 12 år och uppåt att följa med på vinterns höjdpunkt. Totalt var vi runt 75 deltagare 2019.



IFK GÖTEBORG
FRIIDROTT

HISTORIA SKRIVS-IGEN-och IGEN

Efter två heldagars
tävlade med flera tusen
tävlingsstarter i inte bara
Sveriges utan
Skandinaviens största
inomhustävling
Julklappsjakten stod det
klart att IFK Göteborg
Friidrott vunnit hela
lagtävlingen och blivit bästa
klubb, **för tredje året i rad!**



IFK GÖTEBORG
FRIIDROTT