

# Lilla Nationaldagskampen 6 juni

IFK Göteborg friidrott

Lilla Nationaldagskampen är en del av Svenska Friidrottsförbundets satsning "Säsongsmångkampen" som riktar sig mot 12-13 åringar.

Förgyll självaste nationaldagen med vår mångkampstävling på vackra Slottsskogsvallen. De yngsta tävlar i 3-kamp och de äldre i 4- och 5-kamp. Ett perfekt tillfälle för friidrottare att prova olika grenar. Lilla Nationaldagskampen ingår i svenska friidrottsförbundets satsning "Säsongsmångkampen" för 12-13 åringar.

## Grenprogram

**F8/F9:** 3-kamp: 60m, Boll, Längd

**F10/F11:** 4-kamp: 60m, Kula, Längd, 600m

**F12/F13:** 5-kamp: 60m Häck, Höjd, Spjut, Längd, 600m

**F15:** 5-kamp: 80m Häck, Höjd, Spjut, Längd, 800m

**P8/P9:** 3-kamp: 60m, Boll, Längd

**P10/P11:** 4-kamp: 60m, Kula, Längd, 600m

**P12/P13:** 5-kamp: 60m Häck, Höjd, Spjut, Längd, 600m

**P15:** 5-kamp: 80m Häck, Höjd, Spjut, Längd, 800m



**Datum:** 2018-06-06, sista dag för anmälan är 2018-05-29

**Plats:** Slottsskogsvallen

**Första start:** 09.00

**Anmälan:** [www.trackandfield.se](http://www.trackandfield.se)

**Anm.savgift:** 3-kamp 150 kr, 4-kamp: 200 kr, 5-kamp: 250 kr. Föreningen faktureras i efterhand.

**Efteranmälan:** I mån av plats görs efteranmälan på plats senast en timme före första genstart mot dubbel avgift.

**Priser:** Alla deltagare får medalj i åldersklasser 8-11 år och de 6 främsta i övriga åldersklasser

**Lunch/fika:** Vi håller flera kiosker öppna och serverar riktig mat och i övrigt ett smaskigt utbud. **Kontakt:** [kansli@ifkgoteborgfriidrott.com](mailto:kansli@ifkgoteborgfriidrott.com)

## Varmt välkomna!

