Tidsprogram Lilla Nationaldagskampen 6 juni 2018

	Löpning	Längd 1	Längd 2	Längd 3	Längd 4	Höjd 1	Höjd 2	Kula 1	Kula 2	Boll 1	Boll 2	Spjut 1	
09.00	F12 60m häck	P11 Längd	P10 Längd	F9 Längd	F8 Längd			F10 Kula	F10 Kula	P9 Boll	P8 Boll	F15+ P15	09.00
09.10	F12 60m häck	Grupp 1		Grupp 1				Grupp 1	Grupp 2			Spjut	09.10
09.20	F13 60m häck												09.20
09.30	F13 60m häck												09.30
09.40	P12 60m häck	P11 Längd		F9 Längd		F12 Höjd	F12 Höjd						09.40
09.50	P13 60m häck	Grupp 2		Grupp 2									09.50
10.00								F11 Kula	F11 Kula				10.00
10.10	F15+ P15 80mH				P8 Längd			Grupp 1	Grupp 2			F13 Spjut	10.10
10.20			P12 Längd										10.20
10.30	F10 60m	P13 Längd		P9 Längd						F8 Boll	F9 Boll		10.30
10.40	F10 60m										Grupp 1		10.40
10.50	P10 60m												10.50
11.00	P11 60m					F15 Höjd	P15 Höjd						11.00
11.10	F11 60m				F10 Längd						F9 Boll		11.10
11.20	F11 60m				Grupp 1						Grupp 2	P12 Spjut	11.20
11.30	P8 60m		F13 Längd					P10 Kula	P10 Kula				11.30
11.40	P9 60m	F12 Längd						Grupp 1	Grupp 2				11.40
11.50	F8 60m	Grupp 1		F11 Längd	F10 Längd								11.50
12.00	F9 60m			Grupp 1	Grupp 2								12.00
12.10	F9 60m												12.10
12.20		F12 Längd										P13 Spjut	12.20
12.30	Prisutdelningar	Grupp 2		F11 Längd		P12 Höjd	P12 Höjd	P11 Kula	P11 Kula				12.30
12.40	PF 8-9			Grupp 2				Grupp 1	Grupp 2				12.40
12.50													12.50
13.00			F15+ P15										13.00
13.10	F10 600m		Längd									F12 Spjut	13.10
13.20	F10 600m											Grupp 1	13.20
13.30	P10 600m												13.30
13.40	P10 600m												13.40
13.50	P11 600m											F12 Spjut	13.50
14.00	P11 600m					P13 Höjd	F13 Höjd					Grupp 2	14.00
14.10	F11 600m												14.10
14.20	F11 600m												14.20
14.30	P12 600m												14.30
14.40	P12 600m												14.40
14.50	F12 600m												14.50
15.00	F12 600m												15.00
15.10	F15+ P15 600m												15.10
15.20	F13 600m												15.20
15.30	P13 600m												15.30