

## Preliminärt Tidsprogram Lindås Athletics 2019

	F12 (2007)	P12 (2007)	F11 (2008)	P11 (2008)	F10 (2009)	P10 (2009)	P9/F9 (2010)	P8/F8 (2011)	
10.00		Kula 1			Höjd	Höjd	60mH		10.00
10.10		10			2&3	1	8+25		10.10
10.15									10.15
10.20				Kula 2	17+17	21		60mH	10.20
10.30								9+17	10.30
10.35	60m (34)			15					10.35
10.40									10.40
10.50		60m (22)					Kula 1		10.50
11.00							9+10		11.00
11.05			60m (29)						11.05
11.10								Höjd 3	11.10
11.15						Kula 2			11.15
11.20				60m (20)		18			11.20
11.30								8+12	11.30
11.35					60m (52)				11.35
11.40	Höjd 2	Höjd 1			52				11.40
11.50	12	17							11.50
12.00			Kula 1						12.00
12.05							60m		12.05
12.10			19				10+27		12.10
12.20						60m (30)			12.20
12.30									12.30
12.40								60m	12.40
12.50								12+18	12.50
13.00	ALLA AKTIVA SAMLAS I SPORThallen (VID UPPVÄRMINGSYTAN BREDVID HÖJDEN)								13.00
13.10	Invigning i Friidrottshallen								13.10
13.20	Medaljutdelning								13.20
13.30	Den stora utmaningen								13.30
13.40									13.40
13.50			Final	Final					13.50
14.00	Final	Final							14.00
14.10									14.10
14.20				60mH,19					14.20
14.32	Kula 1		60mH				Höjd 3	Kula 2	14.32
14.40	22		21					8+12	14.40
14.45				Höjd 2	60mH		8+22		14.45
15.00				17	38				14.50
15.05			Höjd 1			60mH			15.05
15.10			19			23			15.10
15.25		60mH			Kula 1				15.25
15.30		21			37				15.30
15.40	60mH								15.40
15.50	17								15.50
16.00									16.00
16.10									16.10
16.20									16.20
16.30	TACK ALLA DUKTIGA FRIIDROTTARE FÖR I ÅR. VÄLKOMNA TILLBAKA 2020								16.30