

Slutgiltigt Tidsprogram Lindås Athletics 2019

	F12 (2007)	P12 (2007)	F11 (2008)	P11 (2008)	F10 (2009)	P10 (2009)	P9/F9 (2010)	P8/F8 (2011)			
10.00		Kula 1 10			Höjd 2&3	Höjd 1	60mH 8+25		10.00		
10.10											10.10
10.15											10.15
10.20				Kula 2 15	17+17	21		60mH 9+17	10.20		
10.30											10.30
10.35	60m (34)										
10.40								10.40			
10.50		60m (22)					Kula 1 9+10		10.50		
11.00									11.00		
11.05			60m (29)							11.05	
11.10								Höjd 3	11.10		
11.15						Kula 2 18			11.15		
11.20				60m (20)					8+12	11.20	
11.30								11.30			
11.35					60m (52) 52			11.35			
11.40	Höjd 2 12	Höjd 1 17							11.40		
11.50									11.50		
12.00					Kula 1 19					12.00	
12.05							60m 10+27		12.05		
12.10									12.10		
12.20						60m (30)		12.20			
12.30									12.30		
12.40								60m 12+18	12.40		
12.50									12.50		
13.00	ALLA AKTIVA SAMLAS I SPORHALLEN (VID UPPVÄRMINGSYTAN BREDVID HÖJDEN)								13.00		
13.10	Invigning i Friidrottshallen Medaljutdelning Den stora utmaningen								13.10		
13.20									13.20		
13.30									13.30		
13.40									13.40		
13.50									Final	Final	
14.00	Final	Final							14.00		
14.10									14.10		
14.20				60mH,19					14.20		
14.32	Kula 1 22		60mH 21				Höjd 3 8+22	Kula 2 8+12	14.32		
14.40										14.40	
14.45					Höjd 2 17	60mH 38					14.45
15.00									14.50		
15.05			Höjd 1 19			60mH 23			15.05		
15.10										15.10	
15.25		60mH 21				Kula 1 37				15.25	
15.30									15.30		
15.40	60mH 17									15.40	
15.50									15.50		
16.00									16.00		
16.10									16.10		
16.20									16.20		
16.30	TACK ALLA DUKTIGA FRIIDROTTARE FÖR I ÅR. VÄLKOMNA TILLBAKA 2020								16.30		