



# RESULTATTÄVLING PÅ "VALLEN" 21 AUG 2020

VÄDER

kl 18–24



24°

0 – 4,8 mm



Frisk bris, 8 m/s fra sør

## TIDSPROGRAM

17.00	Samling funktionärer
17.20	Tresteg (12 deltagare)
18.10	300m (2 heat)
18.20	200m (1 heat)
18.35	Diskus (7 deltagare)

## PM

### VIKTIGA RESTRIKTIONER:

Hjälp oss att hålla oss till rådande regel om 50 personer i tävlingsssammanhang. **Endast tävlande och funktionärer tillåts** vara inne på arenan.

### AVPRICKNING/NUMMERLAPPAR:

Ingen avprickning/inga nummerlappar

### UPPROP/EFTERANMÄLAN:

Upprop sker vid respektive gren några minuter innan start.

### STARTLISTA OCH RESULTAT:

På vår arrangemangssida "[Resultattävling](#)" hittar ni startlista samt resultat efter avslutad tävling. Förutom våra IFK-aktiva har vi glädjen att välkomna aktiva från SAIK och GKIK.

TIDTAGNING: Eltid

### UPPVÄRMNING:

Löpning/värmning sker utanför vallen. Stretch och stegringslopp kan göras inne på vallen.

TRESTEG OCH DISKUS Fyra försök i teknikgrenar

## FUNKTIONÄRS-PM

### Tresteg

Grenledare – Henrik Eneman  
Sekreterare – Robert Toll  
Vindmätare – Åsa Thiringer  
Avstampsmärke – Patrik Erkeltdt  
Måttband 1 – Henrik Pettersson  
Måttband 2 – Jonas Örnberg  
Krattare – Lisa Rogö

### Löpgrenar

Starter – Anders Östlund  
Eltid – Robert Roth  
Startblock – Karin Edin  
Uppropare löpgrenar – Åsa Thiringer

### Diskus

Grenledare – Robert Roth  
Sekreterare – Robert Toll  
Måttband 1 – Henrik Pettersson  
Måttband 2 – Henrik Tholson  
Diskusrullare – Lisa Rogö