



Information för IFK Göteborgs medlemmar

När vi nu skickar ut denna medlemsinformation så är en synnerligen framgångsrik inomhussäsong till ända, både när det kommer till träning och tävling.

I höstas startade vi för första gången upp vårt nya träningskoncept för barn, som vi kallar för PEP Athletics. Detta är en 10-veckors friidrottsskola där barnen får prova nya grenar varje vecka. Träningen leds av våra aktiva ungdomar tillsammans med engagerade föräldrar. Vid det sista tillfället anordnas en trekamp där barnen får diplom med sina resultat inskrivna. Höstens skola var en succé och vi har nu startat upp en ny termin. Framöver planerar vi att utveckla konceptet med PEP Athletics på fler ställen än i Lindåshallen.

Efter två Covid-påverkade år så har vi denna vinter kunnat träna och tävla som vanligt. Liksom andra klubbar så har vi tappat en del aktiva ungdomar och föräldrar under denna period men tror och hoppas att vi kan komma tillbaka till tidigare nivåer inom kort.

Både i våra barn-, ungdoms- och juniorverksamheter har vi aktiva som tränar friidrott en eller ett par gånger i veckan, men som inte gillar att tävla så mycket, och andra som satsar hårt på sin idrott och lägger största delen av sin fritid på att träna och tävla. Vi är så stolta att dessa verksamheter kan gå hand i hand och att grupperna ofta kan träna tillsammans.

Våra aktiva som tävlar mycket har i år varit mer framgångsrika än någonsin i klubbens historia. 26 klubbrekord har raderats ut (!), och det har skett i olika grenar i samtliga ålderskategorier. Vi har tagit medaljer i samtliga nationella mästerskap. Framtiden ser verkligen ljus ut för oss. Vi vill här lyfta lite extra på hatten för våra mästerskapsmedaljörer på de nationella mästerskapen.

ISM (seniorer) Malmö

- Saga Provci (-04) brons 800 m
- Kajsa Roth (-06) silver stavhopp

JSM (17-19 år) Karlstad

- Saga Provci f19, guld 1500 m
- Kajsa Roth f17, guld stavhopp
- Hugo Kündig p17, guld 60m samt 60 m häck
- Albin Edin p17, silver 60 m häck

USM (15-16 år) Västerås

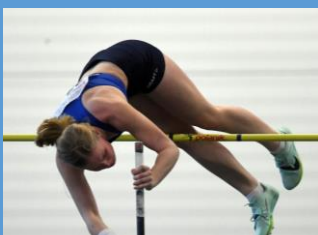
- Ebba Holmén f15, silver stavhopp
- Axel Rogö p16, guld 60 m häck

ISM Mångkamp

- Axel Rogö p16, guld
- Rasmus Arnell p16, brons

Utöver detta fick vi med oss flera topp 6-placeringar från mästerskapen, mer om dessa kan ni läsa om på vår hemsida. Saga Provci har som första IFK:are också blivit uttagen till seniorlandslaget under vintern.

Saga var med och försvarade Sveriges färger under Nordenkampen. Stort Grattis säger vi!



KOMMANDE HÄNDELSER

Årsmöte 25/4. Vi önskar alla medlemmar och anhöriga varmt välkomna. Ta tillfället i akt och hälsa på och ställ frågor till vår pinfärskas klubbchef. Vill du få rösträtt? Bli stödmedlem i IFK Göteborg Friidrott för 200 kr.

Göteborgsvarsveckan vecka 19. Detta är en stor inkomstkälla för oss så vi ber er att verkligen göra era funktionärstimmar under våra åtaganden under Varvetveckan. Det är också en rolig upplevelse att få vara med om denna happening. Som funktionär får du också en fin funktionärsjacka som du får behålla.

Friidrottsskolan under sommarlovet. Anmälan har varit öppen under några veckor och glädjande nog är intresset stort att få vara med.

Nationaldagskampen 5-6 juni. Vår egen mångkampstävling för alla åldersgrupper. Vi hoppas på stort deltagande, både från tävlande barn och ungdomar samt föräldafunktionärer!

Arenatävlingarna utomhus drar igång i maj månad. Ta en titt på vår hemsida gällande sanktionerade tävlingar. På goteborgfriidrott.se finns även hela sommarens tävlingsprogram publicerat.



Det första större mästerskapet som man kan kvala in till är Götalandsmästerskapen. I år skickade vi en rekordstor trupp till Växjö, 32 aktiva som gjorde 67 starter och slog 34 personliga rekord!!! Alysia Mohalland kom hem med en guldmedalj i f13 60 meter och en silvermedalj på 200 m. I p13 knep Max Rongård Juhnke silvermedaljen på 800 m. I 14-årsklassen sprang Nike Emanuelsson till sin en silvermedalj på 1000 meter och Oliver Hedin fick med sig ett silver på 60 m och ett brons på 200 m.

Som avslutning på säsongen hålls det viktigaste mästerskapet av alla, vårt fina klubbmästerskap där våra yngre aktiva får en helkväll på tävlingsbanan och tävlar i en mångkamp. Friidrottens hus sjuder av liv när aktiva, föräldrar och tränare hjälps åt med att skapa en härlig stämning. Många fina resultat rapporterades och ett flertal personliga rekord kunde skrivas in i böckerna!

Nu går vi in i en grundträningssäsong och inom kort är våren här och vi kan börja träna utomhus igen. Det ser vi fram emot!

Information från styrelsen

I december valdes Angela Anyai Krantz in som ny ordförande vid ett extra årsmöte, då vår tidigare ordförande Åsa Mohalland valde att sluta i förtid p g a för stor arbetsbelastning på sitt ordinarie arbete.

Vid årets ordinarie årsmöte kommer två nya ledamöter att väljas in i styrelsen. Valberedningen kommer att nominera Åsa Thiringer och Henrik Ahlin som ledamöter i två år. Klara Blomdahl, som har dragit ett stort lass och bidragit med mycket kunskap vid våra arrangemang kommer att lämna styrelsen. Stort tack för era insatser Åsa och Klara!

Ny klubbchef

Vi har sedan den 26e mars en ny klubbchef i föreningen. Vi är oerhört glada att Toomas Tartu har tagit sig an uppgiften att leda klubben in i vår nästa fas mot att utveckla föreningen ytterligare. Toomas har en lång och gedigen erfarenhet från friidrotten, både som elitaktiv i sin ungdom där han började som höjdhoppare men bytte sedan till sprint, och som ledare i IF Kville. Han har också en gedigen civil karriär, främst inom marknadsföring, i ryggen vilket vi tror är till stor nytta för oss. Passa på att komma till årsmötet där han kommer att presentera sig närmare och finns tillgänglig för frågor. I nästa nummer av Blåvita rader hoppas vi kunna bjuda på en intervju med honom!

Intresserad av att utbilda dig till Starter eller domare?

Starter

Inom Göteborgs friidrotts förbund finns en entusiastisk grupp med starters, organiserade i en starterklubb. IFK Göteborg har numera ingen aktiv medlem i grupperingen, men vi ser gärna att vi kan bidra med detta.

Utbildningen är en 2-3 timmars teorigenomgång och att man sedan följer med som aspirant under några tävlingar. Man förväntas sedan skjuta lopp cirka 3 gånger per säsong, inte bara på "sin" klubs tävling. Kan förbundet utöka antalet starters så minskar denna insats.

Domare

I och med att klubben växer och är intresserad av att kunna utveckla våra evenemang så behöver vi utbilda några av våra funktionärer till distriktsdomare och på sikt även till förbundsdomare. Detta är extra viktigt med tanke på kommande Veteran-VM som hålls i Göteborg 2024.

Du som väljer att utbilda dig och ställa upp som starter eller domare slipper att göra funktionärstimmar för våra övriga arrangemang. Intresserad? Kontakta kansliet.





IFK-profilen

I vår serie "IFK-profilen" vill vi lyfta fram anställda, tränare, föräldrar och aktiva som är engagerade på ett eller annat sätt i klubben. Denna gång utgörs IFK-profilen av vår ordförande

Angela Anyai - Krantz

Hej Angela. Du har varit ordförande i IFK Göteborg Friidrott sedan i december 2022, men din familj har varit engagerade under flera år. När och hur kom ni in i klubben?

Det var runt 2016 när min son Adrian som då var 7 år (nu är han 14 år och fortfarande aktiv) började träna för klubben. Jag gick då in som ledare för gruppen (tillsammans med Linda på kansliet) och körde på som det i några år. För några år sedan började även vår dotter Linnea 9 år att träna för klubben. Min man Benny i styrelsen i några år, och i och med att Adrian har varit så engagerad i sin friidrott och fortfarande är så har det varit naturligt för oss att ställa upp och engagera oss som funktionärer och resurs när klubben har behövt det.

Har du själv friidrottsbakgrund? I vilka grenar då i så fall? Höll du på med andra idrotter som ung?

Ja, faktiskt, en kort tid i mitt liv var jag aktiv. När jag var runt 13 år så började jag träna friidrott och det gjorde jag fram tills jag var ca 16-17 år. Jag var explosiv, en sprinter, och sprang 60/80 meter. Utöver friidrotten så höll jag även på med dans och ridning.

Varför vill du engagera dig i en styrelse på ideell basis?

I och med vår sons stora engagemang i klubben så har det fallit sig naturligt att vara en aktiv del av IFK och ställa upp när det behövs. Det är en fantastisk klubb med många eldsjälar, otroligt drivna och fina människor som man lär känna längst vägen. I perioder så spenderar jag var och varannan helg samt några timmar i veckan i FIH så när jag fick frågan om jag skulle vara intresserad av att gå med i styrelsen så kändes det naturligt.

Jag kommer också från en familj där engagemang ideella föreningar har stått högt upp på listan. Så jag har det nog lite i blodet också. Sen är IFK Göteborg Friidrott en fantastisk klubb som ger våra ungdomar en otrolig bas av aktivitet och gemenskap och för att fortsätta utvecklas så krävs det att vi medlemmar ställer upp och bidrar.

När du kom in som ordförande så var det efter några turbulenta år med en pandemi som har ställt till det för många föreningar. Hur ser du nu på klubbens framtid?

Ljust, superljust. Vi har så mycket som talar för oss, inte minst våra fantastiska aktiva, tränare och ledare. Vi har en modig vision men jag är helt övertygad om att vi kommer att nå dit. Vår klubb är fantastisk och det finns så mycket potential och kraft i den. Bland de aktiva som tävlar har vi många talanger som utmärker sig på tävlingar och mästerskap just nu vilket är oerhört kul. Gör mig stolt. Vi har en stark bas och att från den få bidra till att barn och ungdomar får en aktiv fritid överlag är en stark drivkraft. Jag hoppas också att åren under pandemin har lärt oss vikten av samarbete och att vi är starkare tillsammans.

Våra tävlingar fortsätter vi utveckla och 2024 ser vi fram emot att ta nästa steg med vårt senaste tillskott, Full moon jump.





Kan du berätta något om styrelsens fokusområden framöver?

Vi har ju precis anställt en klubbchef. Känns superkul och spännande. Vi letade efter en profil som kunde jobba tillsammans med styrelsen och kansliet för att nå våra mål och visioner och det har vi gjort. Ser mycket fram emot den resan.

Klubbens varumärke kommer vi också att jobba med en hel del med framöver. Vi har bl a format en plan på hur vi ska attrahera fler sponsorer och samarbeten men också hur vi ska jobba med varumärket såväl internt som externt.

Vårt viktigaste och ständiga utvecklingsområde är fortsatt att jobba tillsammans med våra aktiva på alla plan för att de ska utvecklas och trivas. Vår barn- och ungdomsverksamhet, tränare och ledare samt elitaktiva är alla superviktiga för oss och vi kommer fortsätta att stötta dem så att de känner sig trygga, nöjda och stolta över sin klubb. Att lyssna in deras behov och utveckla verksamheten är vårt hjärta.

Finns det något mer som du vill berätta för våra medlemmar nu när du har chansen 😊?

Oj, tycker att jag har babblat på rätt bra och jag har säkert glömt något ändå. Men jo, jag skulle verkligen vilja uppmuntra våra medlemmar till att ta en aktiv del i klubben. Det finns så många sätt att bidra på. Som funktionär, volontär till olika grupper osv. Det är så otroligt roligt och du får träffa så mycket olika människor. Dessutom är det är väldigt bra sätt att umgås med sina barn på, och är man själv sugen på att börja träna så ja, varför inte. Det är bara att höra av sig till någon av oss (läs styrelse och kansli) om man är intresserad av att engagera sig i klubben. Jag är nästan alltid på plats under våra arrangemang och tävlingar. Tveka inte att komma fram och prata vidare, tillsammans ska vi se vi till att vår vision blir verklighet!

