



## Information för IFK Göteborgs medlemmar

Tävlingssäsongen inomhus är nu slut sedan ett litet tag tillbaka. Nu laddar vi för fullt för utomhussäsongen. Några av våra grupper har flyttat ut sin träning på Slottsskogsvallen och ibland även i Slottsskogen. Det är härligt att se så många barn med vårspring i benen! Snart drar även tävlingssäsongen igång.

Sedan vårt förra nyhetsbrev så har det hållits en hel del mästerskap med flera blåvita framgångar:

Göteborgsmästerskapen 13-14 år som vi höll i egen regi tillsammans med Sävedalens AIK. Här tävlar man inte för sin klubb utan för sitt landskap (Göteborg har ett eget lag). Göteborg har vunnit några år i rad men i år tog Skåne tillbaka "bucklan". Flera av våra IFK-atleter hjälpte till att samla ihop många poäng till Göteborgslaget. Vi har fått mycket beröm för hur vi genomförde arrangemanget. **Tack alla funktionärer!**

USM 15-16 år arrangerades i "vårt" Friidrottens hus. På SM-tävlingar ger plats 1-3 medalj till de aktiva och plats 1-6 genererar poäng till föreningen. Dessa poäng summeras i "SM-pokalen" och efter vinterns SM-tävlingar ligger IFK Göteborg på plats 8 i åldern 15-17 år. Följande aktiva bidrog till poängen.

- 1:a Axel Rogö P15 stav 4.11
- 2:a Lisa Erkfeldt F15 60mH 9.08 (9.03 försök)
- 2:a Kristoffer Eneman P16 Tresteg 13.25
- 3:a Victory Ezennaya F16 Tresteg 11.40
- 3:a Kajsa Roth F16 Stav 3.33
- 4:a Albin Edin P16 60mH 8.51 (8.46 försök)
- 4:a Hugo Kündig P16 60m 7.08
- 6:a Albin Edin P16 60m 7.26

Våra ungdomar 17- 19 år fick resa ända till Skellefteå för att tävla. Även här fick vi flera fina resultat:

JSM Inomhus Skellefteå

- 2:a Agnes Thundal F17 1500m 4:34,78
- 3:a Maud De Coninck F17 1500m 4:39,12
- 4:a Saga Provci 1500m F19 4:36,78
- 4:a Oden Graham-Goles P19 Tresteg 13,90

På senior-SM deltog vår enda tävlande senior Madeleine Björnin-Delmar. Madde tog hem bronsmedaljen på 800 m. Grattis Madde!

På mångkamps-SM hade vi fler deltagare än någonsin. Bäst gick det för Axel Rogö som knep en silver medalj i p15-klassen.

Till inne-SM för veteraner hade vi fyra aktiva till start som tillsammans skrapade ihop hela fem medaljer.

- 1:a Petra Thulin K40 längd 4.82
- 2:a Agent Larsson K45 60mH 11.85
- 2:a Hans Wendeberg M65 200m 32.82
- 3:a Mikael Runsten M55 Höjd 1.55
- 3:a Petra Thulin K40 60mH 9.82

**Stort grattis till alla inblandade!**

## KOMMANDE HÄNDELSER

Göteborgsvarsveckan med  
våra olika lopp 16 – 22/5

Nationaldagskampen  
5 - 6 juni

Friidrottsskolan





Vi har även haft KM i Friidrottens hus den 2 april. Vilken härlig kväll det blev. Stämningen var skyhögt och leenden syntes i varje ansikte! Tack ledare och föräldrar som gjorde tävlingen möjlig.



Förutom medaljer till alla barn och pokaler till vinnarna delades även ut förtjänststecken ut under kvällen:

<b>Årets genombrott:</b>	Agnes Thundal (F16) medeldistans
<b>Årets prestation:</b>	Axel Rogö (P15) stavhopp, mångkamp, häck
<b>Årets kamrat:</b>	Erik Toll (P16)
<b>Årets funktionär:</b>	Viktoria Siering
<b>Årets eldsjäl:</b>	Robert Provcı
<b>Årets ledare:</b>	Julia Wigh (2010 Lindås)

Våra ungdomar födda -06 och äldre har fått åka på ett efterlängtat utomlandsläger på Mallorca under påsklovet. Fantastiska träningsmöjligheter i behagligt klimat, nu är de hemma mer peppade än någonsin.

## Sanktionerade tävlingar

Nu drar snart tävlingssäsongen utomhus igång. För att se vilka tävlingar som är sanktionerade ber vi er att läsa informationen som finns på vår hemsida.

Vi har dragit ner på antalet fria starter vid subventionerade tävlingar. Tills vidare gäller två starter per tävling. Givetvis får man starta i fler än 2 grenar/tävling men dessa faktureras till berörd familj i efterhand.

## Insatser för IFK Göteborg Friidrott

En stor och viktig insats för IFK Göteborg Friidrott och vår verksamhet är att ställa upp som funktionär. Varje medlem har ett åtagande att göra funktionärsinsatser motsvarande 16 timmar per år vid olika arrangemang som till exempel Göteborgsvarvet (24h vid flera aktiva i familjen). Börja redan nu beta av era funktionärstimmar. Information och funktionärsanmälan hittar ni på hemsidan.

Vill du vara del av en fantastisk idrottsförening och engagerad styrelse och dessutom besitter ekonomiskt kunnande så har du chansen att aktivt stöda IFK Göteborg Friidrott genom att anmäla ditt intresse att bli kassör i styrelsen. Kontakta John Skantze i valberedningen via kansliet.

## KOMMANDE HÄNDELSER





## Information från styrelsen

I samband med Klubbmästerskapet hölls klubbens årsmöte i Friidrottens hus. Deltagarantalet var lägre än önskat men vi hoppas vi kan locka fler personer till mötet nästa år.

Patrick Österlund tackades av efter 4 år i styrelsen och vi välkomnar in Daniel Thunberg som ny ledamot. Det finns fortfarande plats för en kassör i gruppen, är du intresserad av att vara med i en positiv och framåtblickande styrelse så kontakta ordförande Åsa Mohalland.

De som sitter i styrelsen är:

Åsa Mohalland (ordförande)

Klara Blomdahl (sekreterare)

Karin Edin (ledamot)

Magnus Holmén (ledamot)

Anna-Karin Wikström (arbetsmiljö)

Daniel Thunberg (ledamot)

Jenni Keen (suppleant)

## IFK-profilen

I vår serie "IFK-profilen" vill vi lyfta fram anställda, tränare, föräldrar och aktiva som är engagerade på ett eller annat sätt i klubben. Denna gång utgörs IFK-profilen av en person som uppmärksammades på vårt klubbmästerskap för sina ovärderliga insatser som funktionär.

# Viktoria Siering

På följande sida får vi lära känna Viktoria bättre och hennes syn på att vara delaktig i klubben som funktionär.







## Grattis till utmärkelsen Årets funktionär i klubben! Hur känns det?

Överraskad måste jag säga!! Vi är ju många som ställer upp som funktionärer varför jag inte alls var beredd på att just mina insatser skulle uppmärksammas. Kul!

## Kommer du ihåg ditt första funktionärsuppdrag? Hur kändes det?

Oj! Svår fråga... Vi har varit med i klubben sedan början av 2017. Barnens första tävling minns jag var KM i mars det året, så om jag inte är helt fel ute var det då. På kula eller längd har jag för mig. Möjligen båda. Jag var lite nervös över att göra fel. Man vill ju att det ska bli rätt!



*En glad Viktoria som just blivit utnämnd till årets funktionär*

## Har du gjort andra funktionärsuppdrag än grenfunktionär? Hur skiljer det sig åt tycker du?

Jag stod vid insläppet förra året på Göteborgs Grand Prix på Slottsskogsvallen. Får jag välja föredrar jag att vara närmre de tävlande. Men just förra året var det fantastiskt i sig att det gick att arrangera tävlingar igen efter pandemin, så jag var glad över att få vara med. Man stod lite avsidet vid insläppet och var förstås inte lika nära de aktiva.

## Vilka grenar har du varit funktionär i? Vilken är roligast?

Längd, höjd, stav, kula, spjut, häck, 60m, 80m och även medeldistans. Jag gillar nog höjd och längd mest för där kan man hjälpa till och heja och klappa igång dom aktiva om dom vill det.

## Har du något extra kul minne som funktionär som du kan berätta om?

Hmm...det var kanske under GM nu i mars när jag var grenledare på höjdhoppet. Då var det en aktiv som skulle göra sitt sista försök på en höjd, och jag frågade om han ville ha klapp. Han var lite tveksam, men sade ok. Och då klarade han höjden på sista försöket! Det var så härligt att se! Sen var det mycket klappande på den höjdfinalen!

## Har du siktat in dig på några andra arrangemang eller tävlingar framöver? Vad ska du göra då?

Ja, det kommer flera roliga tävlingar! Närmast är det Nationaldagskampen den 5-6 juni som IFK arrangerar. En mångkampstävling. Då ska jag nog vara grenledare. Vet inte ännu vilken eller vilka grenar. Det får vi se. Dessförinnan är det Varvetveckan. Då ska jag vara funktionär på Cityvarvet, troligen på cykel! Det blir en ny upplevelse! Roligt!

## För de som är nya i föreningen eller inte har gjort några funktionärsuppdrag på våra arenatävlingar, har du några tips och råd att ge?

Det finns inget bättre sätt att lära sig friidrott än att vara funktionär! Jag har lärt mig massor genom åren. Jag har själv aldrig friidrottat, så för mig har det varit viktigt att sätta mig in i de olika grenarna och förstå dem. Tänk på att vara tydlig; både i tal och skrift. Det är viktigt att dom aktiva hör dig, t ex vid upprop och när du går igenom regler. Det är också viktigt att protokollen är ifyllda tydligt med resultaten. Sist men inte minst: Dom aktiva behöver positiv energi när dom ska tävla. Var glad och peppande! Det hjälper dem att slappna av och prestera sitt bästa. Det ska vara roligt att tävla, även om man är nervös.

## VIKTORIA SIERING

Viktoria bor i Sisjön med Christer och barnen Sebastian (-08) och Isabella (-09) som båda tränar friidrott.

Vid sidan om friidrotten arbetar Viktoria som barmorska och är instruktör i Body Pump.