



Information för IFK Göteborgs medlemmar

Inomhussäsongen 2023-2024 är till ända sedan ett tag tillbaka och vi som klubb kan summera ännu ett fantastiskt år på löparbanorna, hoppgrupparna, stavhoppansatsen, kulringen osv. De sportsliga resultaten bland våra barn, ungdomar och juniorer försätter att förbättras från år till år. För några veckor sedan satte vi punkt för inomhussäsongen med vårt uppskattade klubbmästerskap där våra yngsta medlemmar tävlade i en mångkamp.

Vår träningsverksamhet för de yngsta som vi kallar för PEP fortgår i Lindåshallen. I höstas hade vi fyra grupper i gång i steg 1 och nu är det två grupper som kör steg 2 under våren. Till hösten ska dessa barn implementeras i den vanliga verksamheten.

IFK är också delaktiga i "Miniorlandslaget" som är ett koncept framtaget av Svenska Friidrottsförbundet och deras samarbetsparter ATEA. Detta innebär att vi har friidrottsskola för barn som bor i "idrottssvaga" områden. Vi är stolta att kunna vara en del i detta samarbete.

Vi har även arrangerat vår tävling "Full moon jump" för andra gången, med ökat antal deltagare. Framför allt i stavhoppklassen lyckas vi locka elitaktiva både från Sverige och andra länder. Vi har som ambition att denna tävling ska växa ytterligare kommande år.

Som nämndes i början av detta nyhetsbrev har våra tävlande aktiva fortsatt att spränga gränser. Vi har tagit medaljer på alla SM-nivåer och Götalandsmästerskap och inom alla grengrupper. Mängder av klubbrekord och personliga rekord har slagits. Här i Blåvita rader lyfter vi fram våra medaljörer lite extra.

ISM (seniorer) Karlstad, 8 deltagare

- Kajsa Roth (-06) guld stavhopp (Klubbens första kvinnliga guldmedaljör genom tiderna!)
- Axdel Rogö (-07) silver stavhopp.

JSM (17-19 , 22 år) Örebro (15 deltagare)

- Saga Provci K22, guld 1500 m
- Kajsa Roth f19, guld stavhopp
- Axel Rogö p17, guld stavhopp, silver 60 m
- Lisa Erkfeldt f17 guld 60 m häck
- Kristoffer Eneman, p19, silver stavhopp
- Samuel Rasmusson, p17 silver 400 m



KOMMANDE HÄNDELSER

Göteborgsvarsveckan vecka 20. Detta är en stor inkomstkälla för oss så vi ber er att verkligen göra era funktionärstimmar under våra åtaganden under Varvetveckan. Det är också en rolig upplevelse att få vara med om denna happening. Som funktionär får du också en fin funktionärsjacka som du får behålla. Funktionärsanmälan finns på vår hemsida.

Friidrottsskolan under sommarlovet. Anmälan har varit öppen under några veckor och glädjande nog är intresset stort att få vara med.

Nationaldagskampen 8 juni. Vår egen mångkampstävling blir i år en endagars "vanlig" tävling för åldrarna 9-15 år. Vi hoppas på stort deltagande, både från tävlande barn och ungdomar samt föräldrafunktionärer!

Arenatävlingarna utomhus drar igång i maj månad. Sanktionerade tävlingar hittar du på hemsidan.

Veteran-VM 13-25 augusti. I augusti förväntas ca 8000 deltagare till Göteborg för att delta i Veteran-VM. Behovet av funktionärer och volontärer är stort, och ju mer vi kan hjälpa till desto mer pengar kommer in i vår kassa! Funktionärsanmälan är öppen via hemsidan



USM (15-17 år) Växjö (18 deltagare)

- Ebba Holmén f16, guld stavhopp
- George Cedervik p15, guld kula
- Nike Emanuelsson f15, silver 1000 m
- Blessing Ezennaya f16, brons tresteg
- Isabella Siering f15 brons 200 m

Mångkamps- SM (2 deltagare)

- Nike Emanuelsson f15, guld
- Rasmus Arnell p16, silver

I Götalandsmästerskapen bidrog IFK Göteborg med 12 aktiva till Göteborgslaget som för första gången på flera år tog hem mästerskapspokalen till där den hör hemma 😊 (medaljmässigt tog aktiva frånklubben 3 guld, 3 silver och 1 brons)

Utöver detta fick vi med oss flera topp 6-placeringar från mästerskapen, mer om dessa kan ni läsa om på vår hemsida.

Saga Provcic och Kajsa Roth representerade även Sverige i Seniorlandskampen Nordenkampen under vintern.

Klubben har även ett antal aktiva veteraner som tävlar. På Veteran-SM tog man hem 13 medaljer på 5 aktiva!!!

Vi är också mycket stolta över att vår omtyckta tränare Henrik Eneman i vintras fick pris som årets manlige ungdomstränare på den nationella Friidrottsgalan.

Information från styrelsen

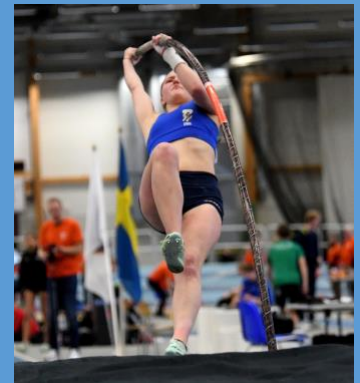
Vi har under vintern och våren gjort en del förändringar på kansliet, främst för att kompensera för det kända ekonomiska läget. Lisa Rogö slutade vid årsskiftet som barn- och ungdomsansvarig, men är kvar i klubben som arvoderad tränare för våra äldre häck- och sprintaktiva.

Klubbchef Toomas Tartu gör sin sista arbetsdag på kansliet den 25e april.

Under året kommer kansliet att bemannas, dock ej fysiskt, av vår fenomenale Linda Skoglund. Alla frågor kring klubben, träning och tävling kan kansliseras via henne.

Även styrelsen kommer att arbeta ganska operativt under året för att stötta Linda.

Är det någon förälder därute som gärna hjälper till med ideellt arbete kopplat till framför allt evenemang eller sponsorsfrågor, kontakta Linda alternativt ordförande Angela.





Klubbens årsmöte hölls den 10e april, i år med relativt högt deltagande. Kul! Vi avtackade tre ledamöter och tre nya har valts in. Styrelsen för 2024 ser ut som nedan:

Ordförande: Angela Anyai Krantz

Kassör: Johan Carlsson

Ledamöter: Magnus Holmén, Karin Edin, Åsa Thiringer, Henrik Ahlin, Lotta Ryding, Martin Bjuve och Niclas Arnell (suppleant)

Intresserad av att utbilda dig till Starter eller domare?

Starter

Inom Göteborgs friidrotts förbund finns en entusiastisk grupp med starters, organiserade i en starterklubb. Det är dessa personer man kontaktar när man vill arrangera en tävling, och som gör det möjligt för klubbarna att genomföra sina arrangemang.

IFK Göteborg har numera ingen aktiv medlem i grupperingen, men vi ser gärna att vi kan bidra med detta.

Utbildningen är en 2-3 timmars teorigenomgång och att man sedan följer med som aspirant under några tävlingar.

Man förväntas sedan skjuta lopp cirka 3 gånger per säsong, inte bara på "sin" klubbs tävling. Kan förbundet utöka antalet starters så minskar denna insats.

Domare

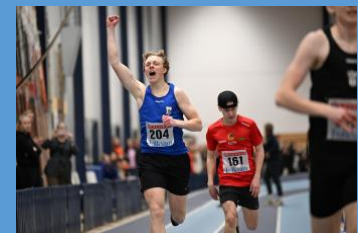
I och med att klubben växer och är intresserad av att kunna utveckla våra evenemang så behöver vi utbilda några av våra funktionärer till distriktsdomare och på sikt även till förbundsdomare. Detta är extra viktigt med tanke på kommande Veteran-VM som hålls i Göteborg 2024.

Du som väljer att utbilda dig och ställa upp som starter eller domare slipper att göra funktionärstimmar för våra övriga arrangemang.

Intresserad av ovan? Kontakta kansliet.

Sponsring, samarbeten och event

Som klubben tidigare har informerat om så har klubben under senare tid behövt använda oss av sparad kapital för att få verksamheten att gå runt. Vi behöver få in fler sponsorer och bidragsgivare för att fortsatt kunna bedriva en stark verksamhet. Känner DU någon som kan stötta vår verksamhet som huvudsponsor, grensponsor på våra tävlingar eller materialsponsor, kontakta kansliet.





IFK-profilen

I vår serie "IFK-profilen" vill vi lyfta fram anställda, tränare, föräldrar och aktiva som är engagerade på ett eller annat sätt i klubben. I detta nummer väljer vi att lyfta fram Alexandra Pekic som studerar och tränar friidrott i USA. Intervjun är gjord av Jeremy Pryce.

Alexandra Pekic

Som eftergymnasiala studier finns det ibland möjlighet att studera och träna i USA på stipendium, vilket många i den svenska friidrottseliten gör. IFK's egen **Agnes Thundal** kommer att studera på University of Massachusetts till hösten. Stipendiealternativet finns även för dem som inte är på elitnivå. **Alexandra Pekic** valde i januari att påbörja sin mastersutbildning i ekonomi i USA. Genom en agent kom Alexandra i kontakt med flera skolor och hamnade till sist på University of Charleston i Virginia där hon i helgen satte ett nytt personligt rekord på 100m när hon vann sitt heat i Morgantown, West Virginia. Det nya rekordet lyder på 12,72.

Vi fick tag på Alexandra "over there" och ställde 6 snabba frågor:

-Hej Alexandra! Hur trivs du i USA?

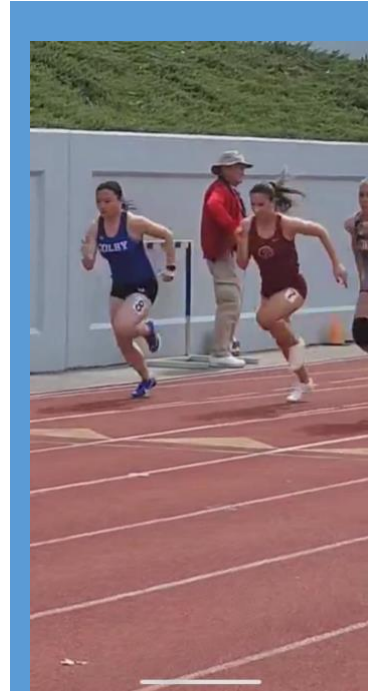
Alexandra: Jag trivs jättebra i USA! Jag älskar människorna här, maten är fantastiskt och klimatet är precis som jag föredrar. Det finns så många platser att utforska och upplevelser att ta del av, vilket har gjort min tid här både minnesvärd och berikande. Jag har fått chansen att uppleva både Kalifornien och Östkusten på mitt första halvår här.

- Hur går träningen?

Alexandra: Träningen har gått bra. Jag bytte skola under terminen och det har tagit lite tid att anpassa mig till nya rutiner. Vi har utforskat delvis ny teknik under träningen och jag åkte på en lättare knäskada som har stört mig något. Men tack vare den behandling och rehabilitering som skolan erbjuder har jag återhämtat mig väl.

- Är tävlingarna annorlunda i USA i jämförelse med Sverige?

Alexandra: Ja, friidrottstävlingar på college i USA är annorlunda jämfört med Sverige på flera sätt. I USA är college friidrott ofta populärt och tävlingarna kan vara mycket storslagna, med stora publiksiffror och högt engagemang från både skolor och lokala samhällen. Dessutom kan tävlingarna i USA vara mer formella och strukturerade, med olika divisioner och mästerskap på nationell nivå. Skolorna erbjuder omfattande resurser och stöd för atleter, inklusive träning, coaching och behandling av skador.





- Var det lätt att komma in i gemenskapen i skollaget?

Alexandra: Ja, det var lätt att komma in i gemenskapen på båda skolorna. Människorna är väldigt omhändertagande och välkomnande, vilket gjorde att jag snabbt kände mig som en del av laget.

- Hur har det gått för dig resultatmässigt?

Alexandra: Under min första tävling drabbades jag av en knäskada, vilket påverkade prestationen negativt ett tag. Inledningsvis gjorde jag inte mig själv rättvisa och jag såg tävlingarna här borta lite som en mjukstart inför tävlingssäsongen i Sverige. Att byta skola mitt under terminen hade också sina utmaningar. Det tog tid att anpassa till den nya miljön och träningarna. Mot slutet började jag känna mig mer bekväm i omgivningen och i helgen satte jag nytt personligt rekord på 100m. Ett härligt kvitto att höstens uppbyggnadsträningen hade gett resultat. Även om jag är långt ifrån där jag vill vara, känner jag att jag är på rätt väg.

- Det verkar som om du är sugen på att tävla när du kommer hem till sommaren?

Alexandra: Oh, ja!!!

- Tack för pratstunden Alex! Lycka till mig studierna resten av terminen!

Alexandra: Tack, snälla!!

Gå gärna in på vår hemsida: www.ifkgoteborgfriidrott.se