



GÖTEBORG FRIIDROTT

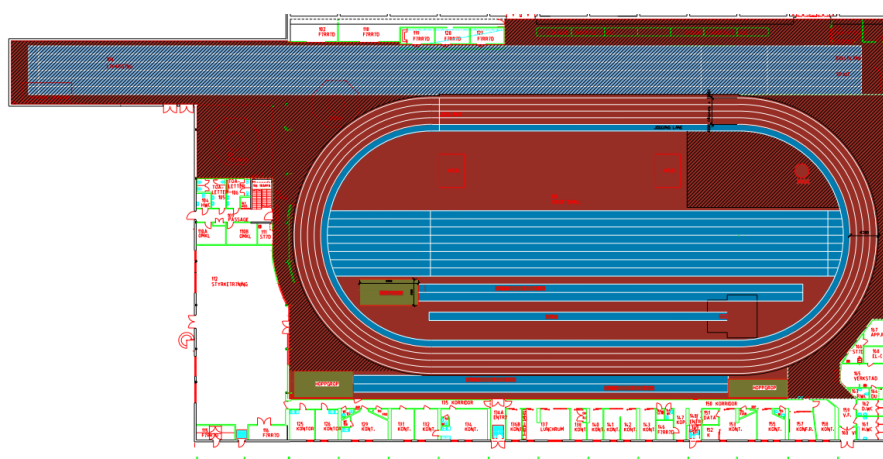
Hej,





Under slutet maj och under hela juni månad kommer en efterlängtd renovering av banorna i Friidrotten Hus att genomföras. Dessutom gör Varvet-mässan åter entré i FIH.

Hur kommer banorna att se ut? Och hur påverkar omläggningen, men också Göteborgsvarvet träningen? Vårens informationsbrev berättar läget.

Nytt grepp, nya förutsättningar, nya banor!

Loppet stod mellan Regupol, Nordic Sport och Mondo. Och trots att friidrott inte är en bedömningssport, har sportchefer och tränare under ledning av t.f. Friidrottschef Johan Lindh och Elitansvarig Gustav Hultgren, diskuterat i omgångar om vem som blir den värdige vinnaren. Beslutet är nu taget och Mondo Sportflex Super X, 8mm tar hem tävlingen. Som så ofta, är det små detaljer och god erfarenhet av friidrottsvärlden, som kan göra stor skillnad i det långa loppet. Så här kommer banorna att se ut:



-  NEW SPORTFLEX SX 8mm P30
-  NEW SPORTFLEX SX 8mm P85
-  EXISTING SPORTFLEX SX P30
-  EXISTING SPORTFLEX SX P20

När börjar arbetet? Hur skall du planera träningen?

Tidsplanen omläggningen av banorna och Göteborgsvarvsveckan, ser ut som följer:

Maj

2–15/5 Leveranser inför Göteborgsvarvet och Mässan anländer till FIH.

Göteborgsvarvsveckan

14–25/5 Friidrottens Hus är stängt.

14–17/5 Gymmet är öppet. Entré från kastplanen.

18–23/5 Gymmet och Friidrottens Hus är stängt.

23–25/5 Återställning av FIH efter Varvet-mässan.

Juni

25/5–25/6 Montering av nya banor i Friidrottens Hus.

23/5–25/6 Gymmet är öppet. Entré från kastplanen.

17–19/6 Världsongdomsspelen på kastplanen (Och Ullevi)

Sommar på Slottsskogsvallen.

Under sommaren har Göteborgs Friidrottsförbund, som tidigare, bokade tider, tillgängliga för alla föreningar inom GFIF.

Måndag–torsdag 16.30 – 19.30

Fredagar 16.00 – 19.00

Lördag–söndag 09.00 – 14.00

Utöver detta genomförs tävlingar på Slottsskogsvallen. För att planera din träning på bästa sätt, ta hjälp av bokningssystemet. [För att se alla bokningar, klicka här.](#)

Nytt inpasseringssystem!

Slottsskogsvallen har ett nytt inpasseringssystem, vilket innebär att grindarna kommer att vara stängda, även under bokade GFIF-tider.

Varje föreningar skall nu ha fått en enskild kod, som aktiva och ledare kan använda både under föreningens och GFIF's bokade tider.

Är du elitaktiv och tränar under förmiddagen? Då behöver du köpa ett individuellt motionskort. [För att köpa motionskort, klicka här.](#)

Tränar du oregelbundet på Slottsskogsvallen, kostar entré 1 gång, 50 kronor.

Klättra-över-staketet-på-Slottsskogsvallen-principen, är alltså inte längre aktuell.

Då Slottsskogsvallen är en anläggning som underhålls av kommunen, finns också en stark vädjan om att använda den stora entrén till motionscentralen när du kommer till Slottsskogsvallen utanför Göteborgs Friidrottsförbunds bokade tider.

GFIF informerar kontinuerligt på goteborgfriidrott.se om ytterligare möjligheter att använda andra arenor och gym under tiden för större evenemang på Slottsskogsvallen och omläggningen av banorna inne i Friidrottens Hus.

Har du några frågor kring möjligheter för gruppens träning? Hör gärna av er till:

Alexander Nilsson, Friidrottskoordinator

alexander.nilsson@goteborgfriidrott.se

Johan Lindh, t.f. Friidrottschef

johan.lindh@goteborgfriidrott.se

Hälsningar,

Johan, Tommy, Lars, Alexander, Gustaf, Anders och Sara

Team Friidrott, Göteborgs Friidrottsförbund