

Klubbtävling - IFK Göteborg Friidrott 27/2 Tävlings PM

Välkommen till IFK Göteborgs Klubbtävling den 27/2! Vi befinner oss mitt i en pandemi och det är därför viktigt att vi följer rekommendationerna som är fastslagna av SFIF om att hålla avstånd, men framförallt stanna hemma vid sjukdoms symptom.

Uppvärmning

- Utomhus i den mån vädret tillåter.

Avprickning

- Endast löpgrenar 1 timme före utsatt starttid. Avprickningslistor anslås på anslagstavlan under sekretariatet.

Upprop

- Kastgrenar och hoppgrenar 30 minuter innan utsatt starttid.
- Löpgrenar 20 minuter innan utsatt starttid.

Antal hopp i längd och tresteg - alla får 6 hopp.

Antal stöt i kula - alla får 6 stötar.

Höjningsschema höjd/stav - bestäms och kommuniceras på tävlingsdagen.

Med förhoppning om en trevlig tävlings eftermiddag/kväll!

Väl mött!