

# IFK GÖTEBORG FRIIDROTT 2020

Lisa Rogö / Magnus Holmén / Håkan Linner



IFK GÖTEBORG  
FRIIDROTT

Under 2020 har Vision, Värdegrund  
och Målbild reviderats till:

# Blåvita rader

Dokument som beskriver klubbens Vision, värdegrund och målbild



Presentation



IFK GÖTEBORG  
FRIDROTT

## IFK GÖTEBORG FRIIDROTT I SIFFROR

- 740 AKTIVA
- Vi har haft 43 huvudtränare och till vår hjälp hela 138 hjälpledare.
- Vi har haft 24 olika träningsgrupper, från barn födda 2012 till veteraner.
- Under antal medlemmar har vi även räknat in de medlemmar som under året har valt att sluta. De är trots allt medlemmar resterande året.
- Sommarens friidrottsskolebarn får ett tillfälligt sommar medlemskap och med dessa inräknade smäller det till rejält i antal medlemmar.



IFK GÖTEBORG  
FRIIDROTT

## SM-POÄNG resp SM-POKALEN

- SM-poäng 2020
  - 10 p (ger 4 mandate inom Gbg Fri)

SM-pokalen

- Plats 21, 72,25 p



IFK GÖTEBORG  
FRIIDROTT

# MÄSTERSKAP



# USM/JSM – NÄST BÄSTA KLUBB MEDALJLIGAN



## USM

### GULD

F16 | Saga Provci | 800m och 1500m

P15 | Olle Ackebjer | 800m

### SILVER

P16 | Robin Turan | 400m

P16 | Oden Grahm Goles | Tresteg

P15 | Olle Ackebjer | 1500mH

### BRONS

P16 | Robin Turan | 800m

P15 | Olle Ackebjer | 2000m

F16 | Saga Provci | 1500mH

F15 | Nicole Tiourine | 800m

F15 | Moa Corneer | Höjd

### TOPP-SEX

P16 | Anton Bokelund Singh | 100m och 200m

F15 | Ivana Pekic | 300mH

11 medaljer

## JSM

### TOPP-SEX

P22 | Samuel Andreasson | 4:a 400m

P17 | Lucas Lorentzon | 5:a 100m och 4:a 400m

F17 | Elin Pettersson | 5:a längd

# STAFETT-SM VILKEN FRAMGÅNG!



## SILVER

K 3x1500 - Silver (Saga Provcí, Nicole Tiourine, Madeleine Björln-Delmar)  
M22 3x400 - Silver (Lucas Lorentzon, Aaron Ladestam, Samuel Andreasson)  
F15 3x800 - Silver (Alva Thunberg, Agnes Thundal, Nicole Tiourine)

## BRONS

K 4x400 - Brons (Ivana Pekic, Ida Kühnel-Papilla, Agnes Thundahl, Elin Pettersson)  
K 4x800 - Brons (Agnes Thundal, Nicole Tiourine, Saga Provcí, Madeleine Björln-Delmar)  
P17 Svensk stafett - Brons (Nils Brakander, Anthon Bokelund-Singh, Tristan Heno, Robin Turan)  
P17 3x800 - Brons - (Olle Ackebjär, Oden Graham-Goes, Robin Turan)  
F17 Svensk stafett - Brons (Filippa Palmås, Ida Kühnel-Papilla, Elin Pettersson, Saga Provcí)  
P15 4x80 - Brons - (Hugo Kündig, Albin Edin, Tobias Hadzikostas, Benjamin Sander)

## TOPP 6

M 4x100 - 6:a (Nicolas Ehong, Glody Ngoma, Erik Pålsson, Samuel Lestander)  
M22 4x100 - 4:a (Nicolas Ehong, Glody Ngoma, Erik Pålsson, Samuel Lestander)  
F15 3x800 Lag 2 - 5:a (Moa Cornéer, Elenora Piga, Lovisa Emanuelsson)

## VETERANER

M45 4x100 - Guld (Mikael Örnhammar, Mårten Holm, Per Kündig, Mikael Runsten)  
K40 4x100 - Silver (Petra Thulin, Agneta Larsson, Catharina Parai, Charlotta Wannhainen)



IFK GÖTEBORG  
FRIIDROTT



# GÖTALANDSMÄSTERSKAPEN



Vi var så nära. Onsdagen innan vi skulle premiärrangera Götalandsmästerskapet inomhus för 13-14 åringar tvingas vi ställa in. Den allmänna smittspridningen av Covid-19 var ett faktum. Den rekordstora truppen om 31 aktiva fick snopet se sig snuvade på konfekten. Detsamma gällde utomhusmästerskapet som skulle ha gått i Malmö dit 26 aktiva kvalat under den haltande säsongen. Som ett trevligt plåster på såren arrangerades UDM 13-14 år.



## DISTRIKTMÄSTERSKAPEN 13-14 ÅR



UDM blev en mycket trevlig ersättningstävling till GM. Pga Corona behövdes startlistorna begränsas till antalet så principen om kvalgränser likt GM anammades på samma sätt. Vi fick med en trupp om 30 aktiva som presterade på topp. Aldrig förr har så många personliga rekord satts i en och samma tävling. Det tors vi lova. Efter häftiga dueller och enskilda prestationer så hade våra aktiva samlat ihop flest poäng av alla klubbar. Har ni sett en sån stor pokal vi fick!!



IFKGÖTEBORG  
FRIIDROTT



## VETERAN-SM

Vid inne SM i Malmö i februari hade vi hela 10 veteraner till start. Herren på bilden heter Johannes Norrby och var näst starkast av alla herrar i kulfinalen för M40.



IFK GÖTEBORG  
FRIIDROTT

# KLUBBMÄSTERSKAP

På vårt fantastiskt Klubbmästerskap i mars 2019 ställde 230 aktiva upp i klasser från 2011 till veteraner. Vart man än blickade fastnade ögat på någon i blåvita färger och vi fick vi verkligen se vilken underbar bredd vi har. Största gruppen var F10 med nära 50 startande.

Detta är tillfället då de flesta medlemmar kan samlas tillsammans och då passar vi på att göra en gigantisk IFK-ramsa. Maskoten Iffe i mitten och så fyller vi på runt om och så vrålar vi:

” IFK vit och blå, heja på IFK

Snabba tjejer, snabba killar

IFK är de vi gillar

Åååååh, IFK”



IFK GÖTEBORG  
FRIIDROTT

# LAGMATCHER



## GÖTALANDSSERIEN; Status quo

Under 2018 gjorde vi debut i Götalandsserien, vilken är stegen som leder upp till Lag-SM. Vi startade i division 3 som innehöll två deltävlingar, och efter två stabila vinster på både herr och damsidan avancerar vi uppåt. Damerna till div 2 och överraskande nog tar herrarna steget upp till div 1

Under 2019 bevakade vi våra platser i respektive division och vi växer tryggt och säkert i vår kostym mer och mer.



Inställt pga corona / covid-19



IFK GÖTEBORG  
FRIDROTT



## KRAFTMÄTNINGEN 14-15 ÅR



Förra året debuterade vi i Kraftmätningen för 14-15 åringar. I år hade vi fått smak på denna fantastiska lagtävling. Med åtta aktiva i laget tävlar man i sex grenar plus stafett och där lagets tre bästa resultat ger poäng i sammandraget. Årets upplaga blev annorlunda med 30 kvältävlingar runtom i Sverige. När alla kvältävlingar var genomförda låg vårt "Lag 1" på fjärde plats och vårt "Lag 2" på 27 plats av 38. Vilken bedrift. De 16 främsta lagen kvalificerade sig till final där alla lag tävlade samtidigt efter ett gemensamt tidsprogram – men på åtta olika arenor runtom i Sverige. Våra aktiva höjde sig till sitt yttersta och i en riktigt hård konkurrens slutade **vi femma i 2020 års Kraftmätning.**



IFK GÖTEBORG  
FRIIDROTT

## UNGDOMSSERIEMATCHER

Under säsongen 18/19 hade vi fortsatt högt deltagarantal i ungdomsmatcherna och ställde upp med multipla lag vid alla matcher. Grym bredd vi har!



Inställt pga corona / covid-19



IFK GÖTEBORG  
FRIDROTT



# VÅRA ARRANGEMANG





# GÖTEBORG FRIIDROTTSFÖRBUND

Göteborgsvarvet, Folksam GP och Åby seedningslopp

Göteborgsvarvet tvingades till slut ställa in och vårt  
gick pausas detta år. Vi brukar ha drygt 250  
funktionärer igång under de olika loppen; Stafettvarvet,  
Cityvarvet samt banvakter på själva Göteborgsvarvet.

- Vid Folksam Grand Prix fick vi i alla fall återigen det ärofyllda uppdraget att vara korgbärare till eliten. Verkligen spännande att få komma så nära.
- Slutligen återstår att se om Åby Seedningslopp som flyttats fram till november kommer att genomföras. Detta lopp brukar gå i slutet av september varje år och vi ställer upp med femtiotalet funktionärer.

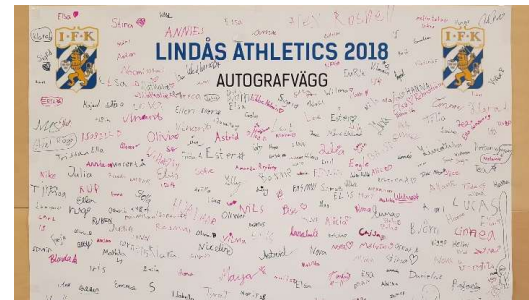


IFK GÖTEBORG  
FRIIDROTT

# LINDÅS ATHLETICS

I januari 2020 genomförde vi den fjärde upplagan av barnens egna galatävling Lindås Athletics i Lindåshallen. I friidrottshallen genomför vi 60m och 60m häck. I sporthallen dukar vi upp med tre höjdhoppsbäddar och två kulsektorer och så är det friidrottsfest hela dagen lång.

Antal deltagare: 345 aktiva mellan 8-12 år från 13 olika klubbar.



IFKGÖTEBORG  
FRIIDROTT

## LILLA NATIONALDAGSKAMPEN

Under 2019 tappade vi ordet "Lilla" i  
vårt tävlingsnamn och bjöd in till  
"Nationaldagskampen". Anledningen är  
att vi siktar mot att bli en arrangör av  
tvådagarsmångkamp dit vi bjuder  
juniorer och på sikt även  
övriga tävling.

Inställt pga corona / covid-19



IFK GÖTEBORG  
FRIIDROTT



## FRIIDROTTSSKOLAN



Antal deltagare på sommaren:  
410 st (340 st år 2019)

Med stor kreativitet och fokus på säkerhet kunde vi trots allt genomföra sommarens friidrottsskola. Vi drog fördel av att många stannade hemma denna sommar och utvidgade med ytterliga två veckor. Under veckorna v7, 25, 26, 27, 28, 32, 33 & 44 provade 470 barn på vår friidrottsverksamhet och våra ungdomstränare fick möjlighet att utveckla sitt ledarskap.

Våra ungdomstränare tar ett enormt ansvar och har ett helhetsgrepp om detta jätteprojekt.

Friidrottsskolan är ett projekt som inbringar mycket betydande inkomst till vår verksamhet.

## TRÄNING OCH TÄVLINGSLÄGER

Precis innan Covid-19 slog till på allvar hann vi traditionsenligt ta del av den fantastiska tävlingen Quality Hotel Games i Växjö. Två bussar med 90 deltagare med tillhörande ledare drog iväg i slutet av januari. Vi håller tummarna att vi får samma möjlighet igen i januari 2021.

I IFK har vi en trappa för läger som ser ut som följer:

- **8-11 år**, dagläger som arrangeras av respektive grupp. IFK i Växjö
- **12-15 år**, tränings-/tävlingresa i slutet av maj/juni till en ort som vi på den ort som kommer vara arrangör
- **16-äldre**, träningsläger i slutet av augusti

För våra ungdomar

... som var bokad och klart till



**Inställt pga corona / covid-19**



**IFK GÖTEBORG**  
FRIDROTT

## HISTORIA SKRIVS-IGEN-och IGEN

Efter två heldagars  
tävlande med flera tusen  
tävlingstarter i inte bara  
Sveriges utan  
Skandinavians största  
inomhustävling  
Julklappsjakten stod det  
klart att IFK Göteborg  
Friidrott vunnit hela  
lagtävlingen och blivit bästa  
klubb, **för tredje året i rad!**





## SVERIGE-ETTOR



När vi summerar utomhussäsongen 2020 kan vi med stolthet konstatera att vi har sju aktiva som toppad sverigestatistiken i sin åldersklass 2020.

F16, Saga Provcj, 800m, 1500m  
P15, Olle Ackebjer, 800m  
P14, Hugo Kündig, 80m, 300mH

F14, Kajsa Roth, stav  
F14, Isabelle Rydén, tresteg  
P13, Axel Rogö, 200mH  
F12, Ebba Holmén, stav



IFK GÖTEBORG  
FRIIDROTT

## LANDSLAGSUPPDRAG




Saga Provcic fick denna sommar debutera i landslagsdressen när svensk friidrott, i brist på landskamper, ordnade intern landskamp; Sverige mot Sverige – Ungdom mot Junior.

Med tiden 2:15.69 sprang hon in som 4:a i en tuff kamp i ett lopp där hon var den yngsta deltagaren. Visst klär hon i färgerna!!



IFK GÖTEBORG  
FRIIDROTT

## VÄRLDSREKORD (inofficiellt)



16	8:26.81	Jakob Ingebrigtsen	NOR	19 Sep 00	Kortrijk
17	8:26.81	Jakob Ingebrigtsen	NOR	19 Sep 00	Kortrijk
18	8:26.81	Jakob Ingebrigtsen	NOR	19 Sep 00	Kortrijk
19	8:19.75	Bouabdallah Tahri	FRA	20 Dec 78	Nice

**60 METRES HURDLES (84.0 cm = 2 ft 9 in)**

12	9.17i	- Herbert Quarterman	USA	4 Oct 04	Landover MD
13	8.26i	- Hugo Kündig	SWE	15 May 06	Växjö
14	8.03i	- Tomáš Dvořák	CZE	30 Apr 04	Ostrava

**60 METRES HURDLES (91.4 cm = 3 ft)**

16	7.48i	- Ladji Doucouré	FRA	28 Mar 83	Eaubonne
	7.48i	- Sasha Zhoya	AUS	25 Jun 02	Liévin

I januari 2020 sprang Hugo Kündig det snabbast 60m häcklopp som någonsin gjorts av en 13-åring. I hela världen. Tiden finns nu registrerad som ett inofficiellt världsrekord där vi i listorna även återhittar bekanta namn såsom Armand Duplantis, Melwin Lycke Holm och Jakob Ingebrigtsen.



IFK GÖTEBORG  
FRIIDROTT