

Tidsprogram Nationaldagskampen 5-6 juni 2022

Söndag 5/6

	Löpning	Längd 1 +2 + 3	Höjd 1 + 2	Stav	Kula	Boll 1+2	Långa kast	
10:00						P8 boll 1		10:00
10:10								10:10
10:20		F8 längd 2						10:20
10:30	F17 100m H							10:30
10:45	F14/15 80m H							10:45
10:50								10:50
11:00	P14/15 80m H					FP9 boll 2		11:00
11:15	F8 60m		F17 höjd 1					11:15
11:25	P8 60m	P10 längd 1	F14/15 höjd 2					11:25
11:30					F11 kula			11:30
11:40	FP9 60m							11:40
11:50							P14/15 diskus	11:50
11:55	INVIGNING							12:00
12:00	NATIONALDAGSVARVET - alla småsyskon som vill springa ett varv på innerplan samlas 11.50 vid mållinjen							
12:10	F10 60m							12:10
12:20		P8 längd 3						12:20
12:30	P11 60m					F8 boll 1		12:30
12:40					F10 kula			12:40
12:50	P10 60m	FP9 längd 2						12:50
13:00								13:00
13:10	F11 60m	P11 längd 1						13:10
13:20								13:20
13:30								13:30
13:40				P14/15 stav	F14/15/17			13:40
13:50								13:50
14:00		F11 längd 3						14:00
14:10								14:10
14:20								14:20
14:30		F10 längd 2			P10 kula			14:30
14:40								14:40
14:50								14:50
15:00	F17 200m			öppen stav-				15:00
15:10				tävling ungdom				15:10
15:20								15:20
15:30	P10 600m				P11 kula		P14/15 spjut	15:30
15:40								15:40
15:50	F10 600m							15:50
16:00								16:00
16:10	F11 600m							16:10
16:20								16:20
16:30	P11 600m							16:30
16:40								16:40
16:50	K 2000m H							16:50
17:00								17:00
17:10								17:10
17:20								17:20
17:30								17:30
	Löpning	Längd 1 +2 +3	Höjd 1 + 2	Stav	Kula	Boll	Långa kast	

Tidsprogram Nationaldagskampen 5-6 juni 2022

Måndag 6/6

	Löpning	Längd 1 +2	Höjd 1 + 2	Kula	Spjut	
10:00	P12 60mH			F12 Kula		10:00
10:15	P13 60mH					10:15
10:25	F13 60mH					10:25
10:35			P12 Höjd			10:35
10:45		F14/15/17 längd 1				10:45
10:50						10:50
11:00	F12 60mH					11:00
11:15		P14/15 Längd 2				11:15
11:25						11:25
11:30						11:30
11:40						11:40
11:50			FP13 Höjd			11:50
12:00				P12 Kula		12:00
12:10		F12 Längd 1			F14/15/17 spjut	12:10
12:20						12:20
12:30						12:30
12:40						12:40
12:50						12:50
13:00						13:00
13:10						13:10
13:20				P14/15 Kula	FP13 Spjut	13:20
13:30			F12 Höjd			13:30
13:40						13:40
13:50						13:50
14:00		P12 Längd 2				14:00
14:10						14:10
14:25	F17 800m					14:25
14:30						14:30
14:40			P14/15 Höjd			14:40
14:50	F14/15 600m	FP13 Längd 1				14:50
15:00						15:00
15:10	F12 600m					15:10
15:20						15:20
15:30	P12 600m					15:30
15:40						15:40
15:50	P13 600m					15:50
16:00	F13 600m					16:00
16:10						16:10
16:20	P14/15 800m					16:20
16:30						16:30
16:40						16:40
16:50						16:50
17:00						17:00
17:10						17:10
17:20						17:20
17:30						17:30
	Löpning	Längd 1 +2	Höjd 1 + 2	Kula	Spjut	