

Tidsprogram Nationaldagskampen 5-6 juni 2023

Måndag 5 juni

	P17/19	F17/19	P15	F15	
11:00	110mH				11:00
11:15		100mH			11:15
11:25					11:25
11:30			80mH		11:30
11:45				80mH	11:40
11:50					11:50
11:55					11:55
12:00		Höjd 1			12:00
12:10	Diskus		Diskus		12:10
12:20					12:20
12:30					12:30
12:40					12:40
12:50					12:50
13:00				Höjd 2	13:00
13:10					13:10
13:20					13:20
13:30					13:30
13:40	Stav		Stav		13:40
13:50					13:50
14:00					14:00
14:10					14:10
14:20					14:20
14:30					14:30
14:40					14:40
14:50					14:50
15:00		Kula		Kula	15:00
15:10					15:10
15:20					15:20
15:30					15:30
15:40					15:40
15:50	Spjut		Spjut		15:50
16:00					16:00
16:10					16:10
16:20					16:20
16:30		200m			16:30
16:40					16:40
16:50	P17 300m				16:50
17:00	P19 400m				17:00
	P17/19	F17/19	P15	F15	

Dag 1 är lite preliminär och vi bestämmer tillsammans när vi kör nästa gren.
 Dock är starttiden för häckloppen spikad! F14/P14 tävlar med F15/P15

Tisdag 6 juni 2023

	P17/19	F17/19	P15	F15	P13	F13	P12	F12	P11	F11	P10	F10	P9	F9	P8	F8	
10:00	100m											Längd 3					10:00
10:10										Kula	Längd 4						10:10
10:20																	10:20
10:30		Längd 1		Längd 1		60mH								Boll 1			10:30
10:40					60mH								Boll 2				10:40
10:50								60mH									10:50
11:00							60mH										11:00
11:10						Längd 3											11:10
11:20					Längd 4												11:20
11:30	Längd 2		Längd 2					Höjd 1		60m							11:30
11:40							Höjd 2		Kula			60m					11:40
11:50											60m						11:50
12:00														60m			12:00
12:10													60m				12:10
12:20		Spijut		Spijut												60m	12:20
12:30															60m		12:30
12:40									60m								12:40
12:50										Längd 2							12:50
13:00	Kula		Kula														13:00
13:10						Höjd 1								Längd 3			13:10
13:20					Höjd 2								Längd 4				13:20
13:30																Boll 1	13:30
13:40		800m													Boll 2		13:40
13:50												Kula					13:50
14:00				600m				Längd 1									14:00
14:10										600m							14:10
14:20									Längd 2								14:20
14:30											Kula						14:30
14:40	Höjd		Höjd														14:40
14:50																	14:50
15:00						Spijut						600m				Längd 3	15:00
15:10															Längd 4		15:10
15:20							Längd 1	Kula									15:20
15:30									600m								15:30
15:40											600m						15:40
15:50																	15:50
16:00					Spijut	600m											16:00
16:10																	16:10
16:20	1000m																16:20
16:30																	16:30
16:40			800m														16:40
16:50							Kula										16:50
17:00					600m												17:00
17:10																	17:10
17:20								600m									17:20
17:30																	17:30
17:40																	17:40
17:50							600m										17:50
	P17/19	F17/19	P15	F15	P13	F13	P12	F12	P11	F11	P10	F10	P9	F9	P8	F8	