

Tidsprogram Kraftmätningen (Kvaltävling) 20 juni 2021
Slottsskogsvallen

Uppdaterat 8 juni 12:00

Sö	Löpning	Längd	Höjd	Kula	Spjut	Sö	
09:00	<i>Samling gren- och lagledare + funktionärer läktaren, Slottsskogsvallen</i>						09:00
10:00	P 80 mH	F 80 mH				10:00	
10:20						10:20	
10:40				P	F	10:40	
11:00						11:00	
11:20						11:20	
11:40						11:40	
12:00		P	F			12:00	
12:20						12:20	
12:40	<i>Lunchpaus</i>					12:40	
13:00	<i>Lagfotografering på innerplan (alla lag)</i>					13:00	
13:20						13:20	
13:40	Stafett 6x200 m					13:40	
14:00						14:00	
14:20				F	P	14:20	
14:40						14:40	
15:00						15:00	
15:20						15:20	
15:40		F	P			15:40	
16:00						16:00	
16:20						16:20	
16:40	P 800 m	F 800 m				16:40	
17:00						17:00	
Sö	Löpning	Längd	Höjd	Kula	Spjut	Sö	

Obs!

Flickor (F15)
Pojkar (P15)
Mix (F/P15)

Löpning: Ett lopp för alla, inga finaler.

Höjd: 4 cm höjningar genom hela tävlingen. Genomgångshöjd: 142 cm.

Längd/kula/spjut: Alla deltagare har 3 försök.

Stafett: 3 pojkar + 3 flickor, endast mixlag. Högst tre lag per heat.

Stor lycka till alla deltagare!

IFK Göteborg Friidrott