

PM | FULL MOON JUMP

27 JANUARI 2024

FRIIDROTTENS HUS GÖTEBORG

IFK Göteborg Friidrott hälsar alla välkomna till andra upplagan av Full Moon Jump!



Tävlingsplats och entré samt lämning av stavar:

Friidrottens Hus, Mikael Ljungbergs Väg 10, 414 76 Göteborg. Arenan ligger nära Slottsskogsvallen och alldeles bredvid Frölundaborg. Närmaste spårvagnshållplats är Marklandsgatan. Gå in via den övre entrén och lämna in stavarna via den Blå Porten.

Parkering:

Parkering i direkt anslutning till Friidrottens Hus och Frölundaborg. För er som reser kollektivt är närmsta hållplats Marklandsgatan. För er som kommer med bil, ladda gärna ner Göteborg Stads parkeringsapp i förväg.

Omklädning:

Omklädningsmöjligheter finns inne i Friidrottens Hus, och toaletter finns i trapphuset plan 1 och 2, eller i den östra ändan på plan 1. Lämna aldrig värdesaker kvar i omklädningsrummen utan uppsikt.

Uppvärmning:

Uppvärmning kan ske inne i Friidrottens Hus på sprintbanorna i som leder ut i den förlängda löpargången.

Träning fredag 26/1:

Friidrottens Hus byggs om från kl 18.00 på fredag. Träning kommer tyvärr inte att kunna genomföras.

Publik/Läktare:

Vi bygger läktare närmre grenarna så vi får se tävlingarna på riktigt nära håll. Vi uppmanar alla att INTE ta med väskor upp på läktaren, utan att förvara dem under läktaren, så får flera få plats. Nödutgångar måste hållas fria från väskor/kläder. På innerplan får endast aktiva som tävlar befinna sig. Vi ber övrig publik att lämna plats till tränare och ledare så de lätt kan kommunicera med de aktiva.

Nummerlappar:

Hämtas vid informationscentret nedanför sekretariatet i Friidrottens Hus. Nummerlappen skall bäras synligt på bröstet (stav valfritt bröstet/ryggen). Reklam får inte vikas in.

Efteranmälan:

Efteranmälan kan göras mot förhöjd avgift via mail fram tills tävlingsdagen den 27 januari. Efteranmälan är dock stängd för stavhopp.

Avprickning och upprop:

Ingen avprickning. Endast upprop vid grenen enligt följande:

- Höjd, längd och tresteg – 30 minuter innan start
- Stavhopp – 50 minuter innan start

- Höjd/stav – höjningsschema tills en återstår

Höjd	K	105	110	115	120	125	130	134	138	142	146	150	154
		157	160	163	166	169	172	175	177	+2cm			
Höjd	M	115	120	125	130	135	140	145	150	155	160	164	168
		172	175	178	181	184	187	+2cm					
Stav	K	180	200	220	240	255	270	285	300	315	325	335	345
		355	365	375	385	395	405	+5cm					
Stav	M	200	220	240	260	280	300	320	340	355	370	385	400
		415	430	445	460	475	490	500	510	520	+5cm		

- Längd/tresteg – Alla hoppare får sex hopp och hoppar på innerplan.
- Tresteg avgörs med planka/teypad plankor och zon på 7-13 meter. Ange önskad plankor/zon vid avprickningen.

Prisutdelning:

Pris från Craft till segraren i respektive klass i PF15, PF17 och M/K.

I PF13 ges pokal till de 3 främsta.

Fika:

Välkomna till vårt café längst ner vid den Blå Porten i Friidrottens Hus.

Vi erbjuder grillade hamburgare och korvar från vår grillmaster samt godis, fikabröd, kaffe och läsk.

Upplysningar:

lisa.rogo@ifkgoteborgfriidrott.se – 0703-303 855

toomas.tartu@ifkgoteborgfriidrott.se – 0705-295 770

Varmt välkomna till Göteborg och till Full Moon Jump 2024

